

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 1

## Wettkampf 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken]

### Jahrgang 2014

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Mahersi, Nadine Lara		SG Dortmund	03:07,96	302
2.	Simsek, Zeynep		TPSK 1925 e.V.	03:11,22	286
3.	Lind, Alexandra		TPSK 1925 e.V.	03:13,32	277
4.	Erward, Luisa		SG Mülheim	03:13,50	276
5.	Kottkamp, Anna		SG Gelsenkirchen	03:17,26	261
6.	Zimmer, Lilly Rosalie		SG Essen	03:20,05	250
7.	Kurubas, Melissa		SG Gelsenkirchen	03:20,57	248
8.	Rose, Melia		Kopfsprung Köln	03:21,26	246
9.	Aydin, Josefine		SG Gladbeck/Recklinghausen	03:24,72	233
10.	Hoffmann, Romy		SG Dortmund	03:25,31	231
11.	Pfeiffer, Milena		SG Mülheim	03:25,98	229
12.	Dumrauf, Sofia		PSV Oberhausen	03:30,50	215
	<u>nicht am Start</u>				
	Schellenbach, Anna		SV Blau-Weiß Bochum		

### Jahrgang 2013

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Hartmann, Ella		SG Dortmund	02:51,34	398
2.	Göbl, Lina		Hennefer TV 1895	02:51,60	397
3.	Pöland, Lisa		TPSK 1925 e.V.	02:52,30	392
4.	Kohl, Katharina		SG Dortmund	02:52,65	389
5.	Moskwa, Anastasia		SG Bayer	03:00,94	338
6.	Kühnhenrich, Ilvy		SG Bergheim	03:01,00	338
7.	Schneider, Fiona		SV Neptun Erkenschwick	03:01,11	337
8.	Gerling, Franka		SG Schwimmen Münster	03:01,13	337
9.	Maierhofer, Maria		SG Mülheim	03:06,33	310
10.	Fischer, Pia		SC Delphin Geldern	03:06,84	307
11.	Jessen, Jule		SG Mülheim	03:09,11	296

### Jahrgang 2012

Platz	Schwimmer(in)	Jg.	Verein	Endzeit	WA
1.	Cichon, Ina		SG Bergheim	02:45,86	439
2.	Lind, Katharina		TPSK 1925 e.V.	02:48,46	419
3.	Soydan, Eslem Su		TPSK 1925 e.V.	02:49,66	410
4.	Stockel, Anna		SG Schwimmen Münster	02:50,79	402
5.	Erward, Emilia		SG Mülheim	02:56,13	367
6.	Pielsticker, Cara Maria		SG Bayer	02:57,41	359
7.	Böhm, Lina		PSV Oberhausen	03:01,49	335
8.	Diehl, Nike		SG Dortmund-Süd 1983	03:01,80	333
9.	Klöpken, Emma		SG Lünen	03:04,33	320

#### disqualifiziert

Männich, Sophie

SG Bayer

Die Sportlerin startete vor dem Startsignal.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 13:15

Stassen, Romy

SG Gladbeck/Recklinghausen

Die Sportlerin startete vor dem Startsignal.  
Uhrzeit der Bekanntgabe: 13:12

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 2

## SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2014 [Rücken]				
	Kottkamp, Anna	2014	SG Gelsenkirchen	2328
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:07,54			283
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:54,26			293
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,50			629
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,77			431
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:28,77			269
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,45			162
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:17,26			261
2.	Rose, Melia	2014	Kopfsprung Köln	2228
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:25,42			215
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,66			210
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,11			713
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:10,66			445
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:29,49			262
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,33			137
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:21,26			246
3.	Mahersi, Nadine Lara	2014	SG Dortmund	2161
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:55,99			342
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:09,61			607
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,07			397
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,25			351
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,42			162
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:07,96			302
4.	Pfeiffer, Milena	2014	SG Mülheim	2038
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:10,21			271
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:07,55			262
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,13			518
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,22			381
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:32,57			237
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,86			140
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:25,98			229
5.	Erward, Luisa	2014	SG Mülheim	2028
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:10,40			270
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:17,11			243
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,27			497
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,26			377
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,11			257
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:56,50			108
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,50			276
6.	Lind, Alexandra	2014	TPSK 1925 e.V.	2011
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:07,93			281
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:27,15			224
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,32			490
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:11,29			374
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:30,47			254
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:56,12			111
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:13,32			277

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 3

## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2014

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Kurubas, Melissa	2014	SG Gelsenkirchen	1907
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:09,98			272
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:21,58			234
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,61			451
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,07			306
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:29,36			264
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,94			132
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:20,57			248
8.	Simsek, Zeynep	2014	TPSK 1925 e.V.	1856
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:06,19			289
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:53,30			295
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,82			425
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,53			217
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,22			248
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:58,84			96
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:11,22			286
9.	Zimmer, Lilly Rosalie	2014	SG Essen	1777
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:16,42			246
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:08,25			261
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:10,36			485
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:14,17			189
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,31			247
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:58,28			99
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:20,05			250
10.	Aydin, Josefine	2014	SG Gladbeck/Recklinghausen	1618
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:15,95			248
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:29,73			220
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,63			342
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:13,10			239
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:31,91			242
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:59,26			94
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:24,72			233
11.	Dumrauf, Sofia	2014	PSV Oberhausen	1560
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:22,77			223
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:41,15			202
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,67			339
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,77			259
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:34,31			224
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:58,34			98
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:30,50			215
12.	Hoffmann, Romy	2014	SG Dortmund	1557
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:22,55			224
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:35,55			210
	Wk 13 - 15m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:11,74			333
	Wk 17 - 15m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:12,53			274
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:37,72			201
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 01:01,55			84
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:25,31			231

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 4

## SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
<b>1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2013 [Rücken]</b>				
	Göbl, Lina	2013	Hennefer TV 1895	2386
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:48,20			392
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:33,70			350
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,69			391
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,56			243
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:16,37			423
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:46,93			190
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:51,60			397
<b>2.</b>	<b>Hartmann, Ella</b>	<b>2013</b>	<b>SG Dortmund</b>	<b>2300</b>
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,62			369
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:26,64			374
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,91			316
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,18			302
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,65			359
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:47,59			182
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:51,34			398
<b>3.</b>	<b>Pöland, Lisa</b>	<b>2013</b>	<b>TPSK 1925 e.V.</b>	<b>2248</b>
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,85			394
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:29,39			364
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,62			281
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,02			195
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:18,92			383
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:43,47			239
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,30			392
<b>4.</b>	<b>Gerling, Franka</b>	<b>2013</b>	<b>SG Schwimmen Münster</b>	<b>2229</b>
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:49,94			380
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,84			326
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,40			292
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:18,40			292
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,37			406
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:46,39			196
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,13			337
<b>5.</b>	<b>Kühnhenrich, Ilvy</b>	<b>2013</b>	<b>SG Bergheim</b>	<b>2156</b>
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,97			367
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:41,92			326
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,30			297
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,38			250
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,59			373
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:45,73			205
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,00			338
<b>6.</b>	<b>Kohl, Katharina</b>	<b>2013</b>	<b>SG Dortmund</b>	<b>2103</b>
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:50,01			379
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:27,49			371
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,33			252
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,12			193
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,63			346
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,38			173
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:52,65			389

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 5

## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2013

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Moskwa, Anastasia	2013	SG Bayer	2010
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:55,28			346
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:43,20			322
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,17			303
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,74			236
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:22,63			333
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,96			132
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:00,94			338
8.	Schneider, Fiona	2013	SV Neptun Erkenschwick	1889
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:57,14			335
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:48,15			309
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,57			209
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,31			188
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,75			357
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:50,23			154
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,11			337
9.	Fischer, Pia	2013	SC Delphin Geldern	1678
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:56,53			339
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 06:12,10			253
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,95			150
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,49			160
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,19			352
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:55,13			117
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,84			307
10.	Jessen, Jule	2013	SG Mülheim	1587
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:58,67			327
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,25			343
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:23,62			138
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:27,07			91
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:28,43			272
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,62			120
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:09,11			296
11.	Maierhofer, Maria	2013	SG Mülheim	1414
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 00:00,00			0
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,26			288
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:22,56			158
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,03			195
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,98			341
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,34			122
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:06,33			310

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 6

## SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
1. und Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2024 im Jahrgang 2012 [Rücken]				
	Cichon, Ina	2012	SG Bergheim	3151
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:39,46			460
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:06,08			454
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:14,74			568
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,04			441
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:13,56			473
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:39,61			316
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:45,86			439
2.	Soydan, Eslem Su	2012	TPSK 1925 e.V.	2733
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:46,29			406
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,55			399
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:16,02			442
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:16,41			411
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,50			404
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:42,21			261
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:49,66			410
3.	Lind, Katharina	2012	TPSK 1925 e.V.	2429
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:46,73			402
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:24,03			383
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,60			333
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,57			242
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:16,75			416
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:43,78			234
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:48,46			419
4.	Stockel, Anna	2012	SG Schwimmen Münster	2280
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:41,41			444
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:19,21			400
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,02			264
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,69			238
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:17,78			400
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:52,94			132
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:50,79			402
5.	Pielsticker, Cara Maria	2012	SG Bayer	2215
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:52,96			360
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:58,41			283
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,41			344
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:17,95			314
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,30			350
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:45,69			205
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:57,41			359
6.	Klöpken, Emma	2012	SG Lünen	2110
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:51,41			370
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:36,96			340
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:17,84			320
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,16			258
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,55			360
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:51,63			142
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:04,33			320

# Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014

in Mönchengladbach vom 11.05.2024 bis 12.05.2024

Protokoll

Seite: 7

## noch SMK Rücken weiblich im Jahrgang 2012

Platz	Schwimmerin	Jg.	Verein	Gesamtpunkte
7.	Erward, Emilia	2012	SG Mülheim	2035
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:47,71			395
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:34,27			349
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:19,49			245
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,25			189
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:20,22			365
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:53,86			125
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 02:56,13			367
8.	Böhm, Lina	2012	PSV Oberhausen	1961
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 03:03,30			303
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:40,68			329
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:18,82			273
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:19,93			229
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:23,63			322
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:48,62			170
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,49			335
9.	Diehl, Nike	2012	SG Dortmund-Süd 1983	1887
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:57,33			334
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:38,68			335
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,82			201
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:21,86			174
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:21,32			350
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:49,61			160
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 03:01,80			333
10.	Männich, Sophie	2012	SG Bayer	1563
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:54,07			354
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:28,77			366
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:20,29			217
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:24,05			130
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:19,65			372
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:54,06			124
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00			0
11.	Stassen, Romy	2012	SG Gladbeck/Recklinghausen	1374
	Wk 3 - 200m Rücken weiblich - Zeit: 02:58,88			326
	Wk 11 - 400m Freistil weiblich - Zeit: 05:56,74			287
	Wk 14 - 25m Delfinbeine Bauchlage weiblich - Zeit: 00:21,39			186
	Wk 18 - 25m Delfinbeine Rückenlage weiblich - Zeit: 00:22,55			158
	Wk 23 - 100m Rücken weiblich - Zeit: 01:25,08			305
	Wk 32 - 50m Rücken-Beine weiblich - Zeit: 00:55,81			112
	Wk 40 - 200m Lagen weiblich [SMK Rücken] - Zeit: 00:00,00			0